

Vegvalg for helse- og omsorgstjenestene

Orientering for kommunestyret 23. oktober 2025



GAUSDAL KOMMUNE

Kort om prosessen

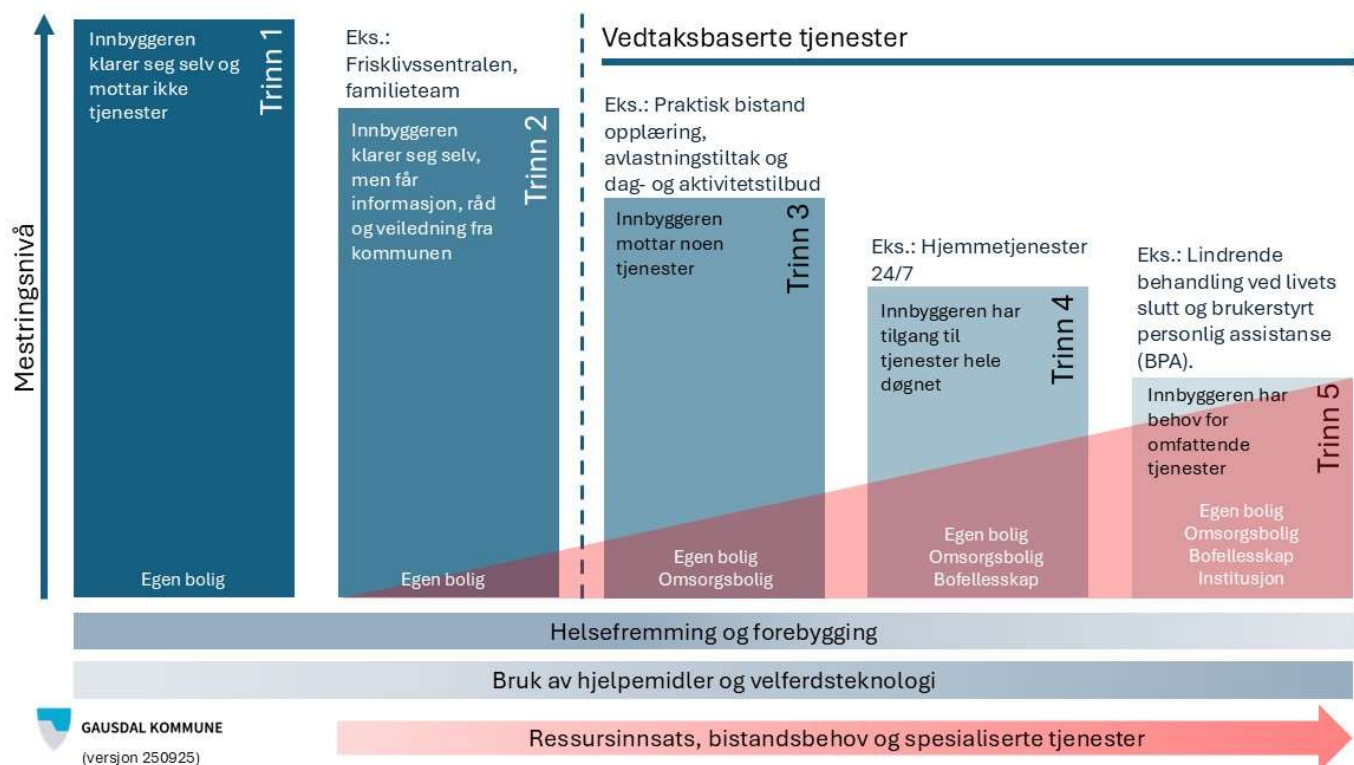
- Vedtatt i kommunestyret i desember 2024: *Gjennomføring av en strategiprosess innen helse- og omsorgstjenestene 1. halvår 2025, for å forberede tjenesten på fremtidige utfordringer og muligheter. Legge frem anbefalinger om vegvalg for politisk behandling.*
- Tre faser:
 - Fase 1: Utarbeide kunnskapsgrunnlag
 - Fase 2: Identifisere og kartlegge mulige vegvalg
 - Fase 3: Anbefaling av vegvalg
- Medarbeidere og folkevalgte har vært involvert og orientert underveis



Mål for helse- og omsorgstjenestene

Gausdal kommune skal legge til rette for at innbyggerne kan leve aktive og selvstendige liv ved å utvikle tjenester som fremmer mestring. Samtidig skal innbyggerne som trenger det, motta helse- og omsorgstjenester av riktig kvalitet.

Mestringstrappa



Seks vegvalg for fremtidens helse- og omsorgstjenester i Gausdal kommune



GAUSDAL KOMMUNE

Vegvalg 1: Bærekraftig tjenestenivå

Et bærekraftig tjenestenivå handler om å sikre at tjenestene kan opprettholdes og utvikles over tid – samtidig som de møter befolkningens behov på en rettferdig og effektiv måte.

Slik skal vi gjøre det

- Systematisk kartlegging og analyse av dagens tjenestenivå, samt definere hvilke tjenester som skal tilbys, til hvem og på hvilket nivå
- Videreutvikle tydelige og etterprøvbare kriterier for tildeling
- God informasjon til innbyggere og pårørende
- Opplæring og kompetansehevende tiltak



Vegvalg 2: Helsefremmende og forebyggende satsing

Systematisk helsefremmende og forebyggende arbeid styrker innbyggernes evne til å mestre eget liv og reduserer behovet for omfattende og kostbare helsetjenester senere i livet.

Slik skal vi gjøre det

- Styrke innbyggernes helsekompetanse
- Utvikle et tilbud til barn og unge innen psykisk helse og/eller begynnende rusmiddelproblemer samt deres familier
- Videreutvikle satsingen på hverdagsrehabilitering
- Utvikling av Frisklivssentralen
- Utvikling av dag- og aktivitetstilbudene



Bilde lånt fra Frisklivssentralen Gausdal, Øyer og Lillehammer

Vegvalg 4: Utvikling av helsetjenester i hjemmet

Så langt det er forsvarlig skal helse- og omsorgstjenester ytes i pasientens hjem før tjenester på høyere trinn i mestringstrappa vurderes og beslutes.

Slik skal vi gjøre det

- Utrede fremtidens tjenester i hjemmet, i sammenheng med fremtidens institusjonstjenester (vegvalg 5)
- Utrede behovet for å etablere ulike typer fagteam
- Prioritere informasjon til innbyggere over 80 år, som et tiltak for å bo trygt hjemme
- Videreutvikle arbeidet med pårørendeavtaler
- Videreutvikle samspillet med frivilligheten



Bilde lånt fra Helsenorge

Vegvalg 5: Utvikling av institusjonstjenestene

Samtidig som tjenestene dreies mot mer hjemmebasert omsorg, må institusjonene utvikles til å tilby mer spesialiserte tjenester med aktiv behandling.

Slik skal vi gjøre det

- Utrede fremtidens institusjon (sykehjem) i Gausdal, både med hensyn til utfordringer faglig, geografisk lokalisering og økonomi, samt hvilke typer tjenester som skal tilbys.
- Utrede behovet for tilpassede sykehjemsplasser eller heldøgns omsorgsplasser (HDO) til særskilte grupper, herunder interkommunalt samarbeid
- Videreutvikling av dagens tverrfaglige samarbeid om rehabilitering



Bilde lånt fra Høgskulen på Vestlandet

Vegvalg 6: Aktiv bruk av teknologi

Aktiv bruk av teknologi er et viktig vegvalg fordi det handler om mer enn å ta i bruk ny teknologi – det påvirker hvordan kommunen organiserer og leverer tjenester til innbyggerne.

Slik skal vi gjøre det

- Kommunen skal ha et velferdsteknologiløft, der teknologi tas mer aktivt i bruk som et nyttig verktøy, noe som krever både investeringer og tjenesteutvikling.
- Kompetansehevende tiltak for ansatte
- Det må investeres i nye fagsystemer og mer effektive arbeidsprosesser, samt etableres lavterskel arenaer for opplæring og veiledning til innbyggere.



Bilder lånt fra SINTEF

Seks vegvalg for å møte fremtidens utfordringer og behov

- **Vegvalg 1:** Bærekraftig tjenestenivå
- **Vegvalg 2:** Helsefremmende og forebyggende satsing
- **Vegvalg 3:** Helhetlig boligutvikling
- **Vegvalg 4:** Utvikling av helsetjenester i hjemmet
- **Vegvalg 5:** Utvikling av institusjonstjenestene
- **Vegvalg 6:** Aktiv bruk av teknologi